

5 råd til aflevering

1. Sig tydeligt farvel – og hold dig til rutinen

Et klart og kærligt farvel skaber tryghed. Brug samme ritual hver dag – fx et kram, en vinken eller en lille sætning. Undgå at snige dig væk, men vær tydelig i at du skal gå og barnet skal blive i klassen, hvor de skal lære mange gode/sjove ting.

2. Forbered barnet hjemmefra

Tal med barnet om, hvad der skal ske i skolen og brug vores ugeplan i Meebook. En rolig morgen med tid til at vågne og spise sammen gør afleveringen lettere. Sørg for at den tid dit barn har brug for, i forhold til at sige farvel, ligger før skoledagen påbegyndes.

3. Giv barnet en rolle ved afleveringen

Lad barnet selv tage sko af eller hænge jakken op og hænge tasken på plads. Det giver barnet ejerskab og styrker selvstændigheden, ligesom det giver barnet en rettethed imod skoledagen.

4. Brug en overgangsgenstand

En bamse, tegning eller lille ting hjemmefra kan give barnet tryghed og en følelse af forbindelse til hjemmet.

5. Hjælp til at få afleveringen til at lykkes

Hvis afleveringerne er svære over tid, så kan vi sammen med jer som familie, kontakte den fremskudte socialrådgiver eller henvise til kurset ”sammen om trivsel”, så I som familie kan få hjælp til at aflevere jeres barn.